



¿Cuál es el propósito?

Propuesta de formación para el **desarrollo de habilidades socioemocionales**, basada en las neurociencias, que busca promover **prácticas de enseñanza y aprendizaje** con el fin de fomentar estados de mayor equilibrio emocional, conexión con los demás y claridad mental en la comunidad educativa.



¿Cómo lo hacemos?

● Trayecto Matriz

Contenidos:

- Neurociencias y atención
- Claves del funcionamiento cerebral
- Sentidos y cuerpo
- Pensamientos
- Emociones
- Regulación emocional

● Laboratorios de experiencias

Se cursa un laboratorio a elección:

- Equilibradamente: fortaleciendo la regulación emocional
- Encuentros con el corazón: empatía y compasión
- Somos en relación: ¿cómo nos comunicamos?
- Teniendo el cuerpo en mente
- Anidar juntos, de 0 a 3 años.
- Una mente flexible: el arte de relacionarnos con el pensar.



¿Qué hacemos?

Programa de formación con puntaje - inicia semana del 5 de mayo

- 8 encuentros sincrónicos vía zoom con frecuencia semanal (6 encuentros de trayecto Matriz + 2 encuentros de laboratorio de experiencias)
- Tutorías virtuales y material de aprendizaje autónomo
- Plataforma educativa con recursos para el aula

Inscribite acá



[Formulario de inscripción](#)

Tenés tiempo hasta el 30 de abril o
hasta completar vacantes

