

Tiro con arco en escuelas públicas de CABA

Escuela: Escuela Técnica N°33 “Fundición Maestranza del Plumerillo”
D.E. 19

Autor: Gustavo Lucero

Sala/grado/año: 1° a 6° año

Breve descripción

Se realizó un taller de tiro con arco en la Escuela Técnica N° 33 “Fundición Maestranza del Plumerillo” para alumnos y alumnas de 1° a 6° año.

Explico un poco mi experiencia, cómo realizo un primer curso de capacitación que organizó la supervisión de Educación Física en conjunto con la Federación Argentina de Tiro con Arco, y a raíz de esta capacitación el Supervisor de Educación Física me pone en contacto con dirigentes de esta federación para ver en conjunto cómo podríamos organizar un taller dentro de la escuela. Se le informa al director y ya con su aprobación se busca un lugar seguro y que el taller no se superponga con otras actividades, para lo cual tuvimos que coordinar horarios tanto referidos a los docentes de la escuela, a los instructores de la Federación Argentina de Tiro con Arco y la disponibilidad de los alumnos para que toda la escuela tuviera la posibilidad de participar y tener la experiencia de realizar el taller.

Una vez implementada la logística y con el taller ya en funcionamiento se planificaron clases para aquellos alumnos que quisieran repetir la experiencia y poco a poco mejorar la técnica. Esto nos llevó a generar una planificación de las clases que ya se dividía en dos: aquellos alumnos que participaban en el taller por primera vez y aquellos que querían mejorar su técnica. Para los alumnos que participaron más de dos veces, se diseñó una planilla de asistencia y una rúbrica, una forma de evaluar el avance del alumno en el aprendizaje de la técnica.

En la primera instancia del taller se explican las normas de seguridad, búsqueda del ojo hábil y se hace hincapié en la toma del arco y la suelta de la flecha. En aquellos alumnos que participaron más de dos veces se desarrolló la técnica raso y se fue incrementando distancias siempre en función de la postura y la técnica que el alumno haya adquirido. En ningún momento se perdió lo lúdico: para darle al taller un carácter de juego, se hizo blanco con globos dentro de los cuales se encontraban mensajes de sus compañeros, prendas o golosinas, y se sumó puntaje según el color en donde haya impactado la flecha.

Fue un lugar de intercambio ya que muchos alumnos de diferentes cursos que quizás no se conocían tuvieron un punto de encuentro, de socialización y solidaridad. Donde también se trabajó el compromiso y responsabilidad en el cuidado de sí mismos, los demás compañeros y el cuidado del material empleado para el taller. A fin de año, cuando finaliza el taller, más de 800 alumnos han pasado por la experiencia de tirar con arco por primera vez y 18 alumnos que participaron del taller en forma periódica durante todo el año tuvieron el ofrecimiento de una beca por parte de la Federación Argentina de Tiro con Arco para recibir clases y perfeccionar lo aprendido, en el Club universitario de Arquería.

Situación inicial

Luego de recibir una capacitación de Tiro con Arco por parte de la Supervisión de Educación Física para implementar el deporte en las escuelas (y tras haber practicado el deporte años atrás) , tomo la propuesta y el desafío de implementarlo en mi escuela.

Objetivos

El objetivo de la experiencia es brindarle al alumno los conocimientos de un deporte distinto, introducir un deporte nuevo dentro de escuelas públicas y dar a conocer y acercar el deporte de Tiro con Arco a los alumnos de escuelas públicas de CABA.

Contenidos

- El propio cuerpo.
- El cuerpo y el medio físico.
- El cuerpo y el medio social.

Destinatarios

Todos aquellos alumnos de 1° a 6° año de la Escuela Técnica N°33 DE 19 que quisieran participar y tener la experiencia de tirar con arco.

Secuencia didáctica

Clase 1 - Primera aproximación del alumno al deporte: explicación de normas de seguridad básicas, toma del arco y suelta de flecha.

Clase 2 - Encontrar el ojo hábil, toma del arco y suelta de flecha.

Clase 3 - Corrección de postura, cadera apuntando al arco, pies, ancho de hombros y cintura escapular alineada en función del blanco, suelta de flecha.

Clase 4 - Práctica y corrección de la técnica.

Clase 5 - Aplicación de la técnica en espacios lúdicos.

El docente estará pendiente de la corrección constante de la técnica.

Otros actores

Las clases realizadas del taller de tiro con arco fueron en conjunto con un instructor de la Federación Argentina de Tiro con Arco, el Instructor Flavio Piña y yo, Profesor de Educación Física Gustavo Lucero. Eventualmente participaron otros docentes de Educación Física del establecimiento como Fernando Lituab.

Evaluación

Implementamos una planilla de asistencia y una rúbrica para aquellos alumnos más comprometidos con el taller y de frecuente asistencia, donde se evaluaba la mejora individual de la técnica de tiro con arco en la modalidad raso.